

発行元：社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会
電話6977-7031(東成区大今里3-11-2)

編集委員：東成区役所保健福祉課
東成図書館
東成子育て支援センター
東成区子ども・子育てプラザ
東成区社会福祉協議会

ふれあい 子育てねっと

東成区で出会って地域につながって安心して子育てしよう！

～うちの子も、よその子も、みんな大切な東成の宝～



2013年 第38回東成区民まつり

各、地域の盆踊りも開催されます。みんなで参加しましょう！

がんばろう 東成！



夜の部	
8/2(金)・3(土)	19:00~21:00
片江小学校グランド(雨天中止)〈コンサート・歌謡ショー等〉	
区民センターの部	
8/3(土)	13:00~15:00
東成区区民センター前広場 〈紙芝居等…〉	
昼の部	
8/4(日)	15:00~17:30
東中本公園 〈ステージ催し物・模擬店等〉	

開催内容	開催日	開催内容	開催日
東小橋公園 盆踊り大会 18:00~22:00	8/10(土)	東中本公園 子ども花火大会 19:00~	8/10(土) 雨天中止 〈雨天の場合は17(土)〉
大成小学校 盆踊り大会 19:00~	8/10(土) 11(日)	神路小学校 神路ふれあい まつり 18:30~21:00	8/2(金) 3(土)
今里小学校 今里納涼盆 踊り大会 19:00~	8/10(土) 11(日)	南深江公園 盆踊り大会 19:00~22:00	8/17(土) 18(日)
中道小学校 夏まつり 16:00~19:00	7/27(土)	片江小学校 区民まつり 19:00~ 前々夜祭 前夜祭	8/2(金) 〈前々夜祭〉 3(土) 〈前夜祭〉
北中道小学校 なかよし 北中道まつり 17:00~21:00	7/27(土)	宝栄小学校 納涼の夕べ 18:00~21:00	8/2(金) 3(土)
南中本公園 盆踊り大会 19:00~22:00	8/10(土) 11(日)		

熱中症の予防法を心がけて夏のイベントを楽しみましょう

こどもの熱中症を防ぐポイント

- ・水分をこまめに飲ませましょう
 - ・服装を選びましょう
 - ・こどもを十分に観察しましょう
- 例)ひどく汗をかいていませんか？
- ・日ごろから暑さに慣れさせましょう



大人が暑いと感じる時、地面により近い子どもはそれ以上に暑さを感じているので、注意が必要です。体調がすぐれないときは我慢せず、早めにかかりつけ医を受診しましょう。



簡単に作れるおいしい手作りおやつ

あけぼのケーキ

＜材料1人分＞

- ホットケーキミックス 20g
- 卵 6g
- 砂糖 1g
- トマトジュース 13g

トマトジュースのかわりに、野菜ジュース
オレンジジュース、カルピスジュースを
使ってもできます。冷やしてもおいしいよ！

子育て支援センター食育担当よりの
レシピです。一度作ってくださいね！

＜作り方＞

- ① ボールに卵をわりほぐし、砂糖を加え、かるく泡立てトマトジュースを入れる。
- ② ①にホットケーキミックスを入れ、ざっくり混ぜ合わせアルミカップに流し込みよく蒸気の上った蒸し器で、強火で10分蒸す。

※ 鍋を利用して作る事もできますよ！

東成子育て支援センター

東成区大今里西2-8-4

問合せ：6974-5211

